



✉ **LE DÔME A MÔMES**
25000 Besançon

@ **ledomeamomes.fr**
infodome@yahoo.com

📞 Infos :
06 47 33 95 67
Formation :
06 78 75 43 28

📌 le dôme à mômes

Présentation

Le Dôme à Mômes est un concept unique en France qui s'adresse aux professionnels de l'enfance dans le but d'offrir les ressources nécessaires au respect du rythme biologique et à l'épanouissement de l'enfant, dans les structures d'accueil.



Inspiré par le mouvement d'éducation populaire et la notion de bienveillance, le Dôme à Mômes propose des outils, des techniques et un courant de pensée qui relie une pédagogie active et la connaissance de soi, par le biais **de l'univers du temps calme.**

Nous vous proposons plusieurs formules selon vos besoins, vos intentions pédagogiques et votre contexte professionnel :

• **LA FORMATION CONTINUE** « Aménager et Animer un temps calme » de 7 à 14 h
Professionnels de l'enfance 0 - 12 ans

• **DES INTERVENTIONS D'ACCOMPAGNEMENT** de votre équipe,
sur mesure, sur votre site en module de 2 h :

- Module 1 : Qu'est qu'un temps calme ?
- Module 2 : Jeux calmes et techniques d'animation
- Module 3 : La posture professionnelle
vers une pédagogie active et bienveillante
- Module 4 : Aménagement de l'espace
- Module 5 : Analyse de la pratique et orientations
- Module 6 : « Spécial directeur »

• **L'ANIMATION** auprès des enfants et des parents.
Ils apprennent à respirer, se relaxer, se ressourcer, et à s'écouter.

• **LA LOCATION DU DÔME** : c'est une cabane itinérante qui s'installe dans votre structure, le temps d'un projet. Rêverie et douceur sont au rendez-vous...



Depuis 5 ans, cette aventure s'est enrichie au fil des années par la rencontre de nombreux professionnels de l'enfance passionnés par leurs métiers et animés par leur conscience professionnelle d'aller toujours plus loin dans leur pratique. Les enfants sont réceptifs aux bienfaits du calme. A chaque fois, nous voyons de la magie dans leurs yeux, ils repartent sereins et détendus.

Notre pédagogie place l'enfant au centre de nos préoccupations. Il doit pouvoir évoluer dans un cadre doux, paisible et bienveillant tout au long de la journée. L'enfant est accompagné par le professionnel dans ses choix, avec calme et conscience. Notre objectif est d'apprendre à l'enfant à vivre sereinement sa vie individuelle et sociale. Il ira à la découverte de lui-même, en prenant conscience de toutes ses ressources intérieures. La confiance et l'accord mutuel a un rôle clé dans notre pédagogie. Ainsi, cette éducation permet de développer en chacun sa vie intime et sa place dans le groupe vers l'épanouissement et l'harmonie.



“ Apprendre à se relaxer
c'est comme apprendre à lire,
on ne l'oublie jamais... ”

INTERVENANTE : Sandy MARIOTTE, animatrice et formatrice à l'art du temps calme et créatrice du Dôme à Mômes. Elle souhaite faire évoluer le regard de chacun vers la notion de se tourner à l'intérieur de soi. Apprendre à se rencontrer, trouver le calme et se ressourcer, dès le plus jeune âge. Suite à une expérience professionnelle de 15 ans dans le monde de l'éducation populaire, elle apporte un regard neuf et accessible à tous afin de respecter le rythme biologique de l'enfant. Passionnée par les voyages, les rencontres et le lien corps/esprit, elle s'est formée à la lecture à voix haute, à la relaxation ludique, à la méditation et aux nouvelles pédagogies. Ses interventions sont aussi vivantes qu'un voyage, son approche aussi douce que son instrument de musique et sait transmettre le bénéfice de prendre soin de soi.