



Intervention d'accompagnement

POUR ASSISTANT(E) MATERNEL

Cet accompagnement propose des outils, des techniques et un courant de pensée qui relie une pédagogie active et bienveillante à la connaissance de soi par le biais de l'**univers du temps calme**.

Suite à un diagnostic établi à notre prise de contact, nous vous proposons différentes formules afin d'adapter notre accompagnement personnalisé en fonction des besoins des participants et de leur environnement.

Une sensibilisation à la carte, sur mesure et sur place.

L'objectif étant de transmettre à vos aux assistant(e)s maternels des bases solides pour améliorer leurs pratiques professionnelles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser les professionnels au respect du rythme de l'enfant et à l'importance des temps calmes sur les temps d'accueil
- Identifier les conditions nécessaires à la mise en place de temps de calme
- S'immerger dans différentes pratiques adaptées à un moment de détente pour l'enfant
- Permettre aux professionnels d'échanger autour de leurs pratiques et ressentis



NOS INTERVENTIONS

Les 3 modules de 2h sont interactifs, basés sur l'expérience de chacun, enrichis de cas pratiques et de jeux pédagogiques.

Module 1 : Prendre soin de soi et de son calme intérieur

Un temps pour soi, en groupe, qui permet de se détendre et d'identifier ses besoins.

Module 2 : Se détendre avec les enfants

Qu'est ce qu'un temps calme et comment le mettre en place ?
Activités propices au repos de l'enfant.
Matériel et aménagement de l'espace

Module 3 : Vers une pédagogie bienveillante

Ma posture pédagogique
À l'écoute des émotions, je peux accompagner l'enfant

INFOS PRATIQUES

- **Public** : assistant(e)s maternels, professionnels de RAM et parents
- **Intervenante** : Sandy MARIOTTE
- **Formules d'aménagement** : espace détente (tapis, coussins)
- **Lieu** : sur votre site ou point de rencontre

NOS ANIMATIONS

Mira luna installe chez vous « l'univers du temps calme ». Une douce séance, où l'on prend soin de soi et des enfants. Au rythme de sons apaisants, lecture, massage, relaxation et magie... offrez à votre public un temps de détente dont on se souviendra, un temps que l'on peut faire ensemble à la maison.

TARIFS

Module d'intervention de 2h pour 12 personnes : 210 €

Animation 30/45 min pour 15 personnes : 80 €

+ Frais de déplacement : 0,5€/km